

PUBLIC ENGAGEMENT

Il Prof.re Herbert Ryan Marini, medico e professore ordinario di Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'Università degli Studi di Messina il 30 gennaio 2025 ha partecipato su RTP al “*Mangia*storie” illustrando come il cibo non è solo fonte di nutrimento, ma chiave del benessere e della felicità e come una dieta sana ed equilibrata possa migliorare la nostra qualità di vita, prevenire malattie e sostenere il nostro benessere fisico e mentale.

<https://assets.gazzettadelsud.it/2025/01/mangia-4-970x485-1738162127.jpg>